

## Lunes

**24** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 752 **Lip:** 21,01 **Prot:** 17,42 **HC:** 123,87 **AGS:** 3,32 **Azu:** 35,03 **Sal:** 1,37

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

**3** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 618 **Lip:** 17,50 **Prot:** 15,10 **HC:** 103,87 **AGS:** 4,07 **Azu:** 5,95 **Sal:** 2,07

**Cena:** Patata + Carne + Fruta o Lácteo

**10** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 679 **Lip:** 17,37 **Prot:** 18,04 **HC:** 112,43 **AGS:** 3,88 **Azu:** 37,88 **Sal:** 2,06

**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta o Lácteo

**17** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacin, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 618 **Lip:** 18,07 **Prot:** 13,34 **HC:** 100,25 **AGS:** 4,19 **Azu:** 5,37 **Sal:** 2,17

**Cena:** Patata + Carne + Fruta o Lácteo

## Martes

**25** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacin, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 825 **Lip:** 30,36 **Prot:** 28,03 **HC:** 113,68 **AGS:** 5,11 **Azu:** 29,93 **Sal:** 2,53

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo

**4** Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Agrio Limon

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 664 **Lip:** 22,58 **Prot:** 22,50 **HC:** 95,46 **AGS:** 3,96 **Azu:** 33,56 **Sal:** 1,39

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

**11** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Kcal:** 614 **Lip:** 17,31 **Prot:** 24,76 **HC:** 90,28 **AGS:** 3,84 **Azu:** 19,41 **Sal:** 1,55

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo

**18** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Zanahoria Rodaja, Cebolla

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 678 **Lip:** 16,30 **Prot:** 27,65 **HC:** 108,65 **AGS:** 3,50 **Azu:** 36,02 **Sal:** 1,37

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo

## Miércoles

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Pícada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Kcal:** 658 **Lip:** 19,79 **Prot:** 27,88 **HC:** 91,10 **AGS:** 4,26 **Azu:** 22,15 **Sal:** 1,71

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo

**5** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Kcal:** 656 **Lip:** 19,69 **Prot:** 24,70 **HC:** 97,82 **AGS:** 4,31 **Azu:** 29,52 **Sal:** 1,45

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**12** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 799 **Lip:** 30,36 **Prot:** 28,03 **HC:** 104,36 **AGS:** 5,15 **Azu:** 27,56 **Sal:** 2,38

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta o Lácteo

**19** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Kcal:** 696 **Lip:** 21,87 **Prot:** 30,44 **HC:** 91,62 **AGS:** 5,20 **Azu:** 26,44 **Sal:** 1,54

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Jueves

**27** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 605 **Lip:** 24,71 **Prot:** 23,92 **HC:** 74,78 **AGS:** 7,14 **Azu:** 17,10 **Sal:** 2,29

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**6** Codos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 731 **Lip:** 23,25 **Prot:** 29,44 **HC:** 84,40 **AGS:** 3,71 **Azu:** 18,38 **Sal:** 1,79

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo

**13** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 554 **Lip:** 22,85 **Prot:** 22,04 **HC:** 74,12 **AGS:** 3,45 **Azu:** 8,35 **Sal:** 1,52

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta o Lácteo

**20** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 745 **Lip:** 26,68 **Prot:** 35,40 **HC:** 94,49 **AGS:** 4,17 **Azu:** 29,47 **Sal:** 1,59

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo

## Viernes

**28** Lentejas con Verduras cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde, Cebolla

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Pimiento Verde

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta o Lácteo

**7** Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patate Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 511 **Lip:** 23,05 **Prot:** 25,07 **HC:** 52,76 **AGS:** 3,80 **Azu:** 24,07 **Sal:** 1,28

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta o Lácteo

**14** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 723 **Lip:** 24,97 **Prot:** 39,43 **HC:** 89,44 **AGS:** 3,67 **Azu:** 20,01 **Sal:** 1,89

**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta o Lácteo

**21** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagrevinoblanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 592 **Lip:** 31,98 **Prot:** 38,39 **HC:** 74,67 **AGS:** 5,43 **Azu:** 19,01 **Sal:** 1,64

**Cena:** Patata + Carne + Fruta o Lácteo

FESTIVO

**Lunes**

**24** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Tomate y Huevo duro** Arroz Vaporizado, Huevo Duro Barra Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**3** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**10** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**17** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregil

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Martes**

**25** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**4** Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

**Choco en Salsa** Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**11** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco  
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**18** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Estofado de Patatas con Merluza** Patata Dado, Merluza Embutido Rodaja, Puerto Rodaja, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Lacitos con Tomate y Berenjena** Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**5** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**12** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Pimiento Rojo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**19** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Lentejas con Verduras Cocidas** Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**Jueves**

**27** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**6** Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

**Merluza al Horno con Tomate** Merluza Minced, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**20** Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**28** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla



**Merluza al Horno en Salsa Verde** Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**7** Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**14** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**21** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**Lunes**

**24** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
  
Arroz con Tomate y Huevo duro Arroz Vaporizado, Huevo Duro Barra Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**3** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**10** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**17** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Martes**

**25** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**4** Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**11** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco  
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**18** Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Merluza Patata Dado, Merluza Embutido Rodaja, Puerto Rodaja, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**5** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**12** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Pimiento Rojo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**19** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla

Pan Blanco Banquete  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**Jueves**

**27** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**6** Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno con Tomate Merluza Minced, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**20** Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**28** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**7** Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**14** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**21** Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta