

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 598 **Lip:** 21,79 **Prot:** 19,77 **HC:** 81,08 **AGS:** 3,27 **Azu:** 3,06 **Sal:** 1,28

Cena: Patata + Carne + Fruta o Lácteo

31 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 676 **Lip:** 24,77 **Prot:** 33,22 **HC:** 79,47 **AGS:** 4,76 **Azu:** 4,59 **Sal:** 2,03

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 756 **Lip:** 21,18 **Prot:** 16,52 **HC:** 121,95 **AGS:** 3,34 **Azu:** 33,64 **Sal:** 1,29

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 621 **Lip:** 17,66 **Prot:** 14,05 **HC:** 101,57 **AGS:** 4,09 **Azu:** 4,18 **Sal:** 1,96

Cena: Patata + Carne + Fruta o Lácteo

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 730 **Lip:** 15,83 **Prot:** 23,29 **HC:** 123,04 **AGS:** 2,60 **Azu:** 40,76 **Sal:** 1,65

Cena: Verdura + Huevo + Fruta o Lácteo

1 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon, Perejil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 532 **Lip:** 22,13 **Prot:** 20,70 **HC:** 65,46 **AGS:** 3,80 **Azu:** 8,21 **Sal:** 1,38

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta o Lácteo

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacin, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 815 **Lip:** 30,34 **Prot:** 27,27 **HC:** 111,74 **AGS:** 5,09 **Azu:** 27,74 **Sal:** 2,41

Cena: Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo

22 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon, Perejil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 664 **Lip:** 22,58 **Prot:** 22,50 **HC:** 95,46 **AGS:** 3,96 **Azu:** 33,56 **Sal:** 1,39

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Kcal: 747 **Lip:** 25,01 **Prot:** 31,02 **HC:** 98,14 **AGS:** 4,56 **Azu:** 24,77 **Sal:** 1,34

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Kcal: 699 **Lip:** 25,31 **Prot:** 27,52 **HC:** 91,35 **AGS:** 5,57 **Azu:** 20,69 **Sal:** 1,42

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Kcal: 658 **Lip:** 19,79 **Prot:** 27,87 **HC:** 91,09 **AGS:** 4,26 **Azu:** 22,15 **Sal:** 1,71

Cena: Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacin, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Kcal: 651 **Lip:** 19,68 **Prot:** 24,32 **HC:** 96,89 **AGS:** 4,30 **Azu:** 28,38 **Sal:** 1,39

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 546 **Lip:** 24,39 **Prot:** 22,72 **HC:** 61,68 **AGS:** 7,11 **Azu:** 3,58 **Sal:** 2,30

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Espinacas, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 767 **Lip:** 30,64 **Prot:** 36,35 **HC:** 90,97 **AGS:** 4,95 **Azu:** 21,22 **Sal:** 1,65

Cena: Pasta + Huevo + Fruta o Lácteo

10 Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 605 **Lip:** 24,71 **Prot:** 23,92 **HC:** 74,78 **AGS:** 7,14 **Azu:** 17,10 **Sal:** 2,29

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 731 **Lip:** 23,25 **Prot:** 29,43 **HC:** 84,39 **AGS:** 3,71 **Azu:** 20,06 **Sal:** 1,79

Cena: Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 718 **Lip:** 22,40 **Prot:** 25,99 **HC:** 106,03 **AGS:** 3,41 **Azu:** 27,03 **Sal:** 2,41

Cena: Arroz + Carne + Fruta o Lácteo

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 646 **Lip:** 13,61 **Prot:** 19,33 **HC:** 112,17 **AGS:** 2,36 **Azu:** 33,72 **Sal:** 1,08

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

11 Lentejas con Verduras cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Pimiento Verde

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Pimiento Verde

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 655 **Lip:** 22,07 **Prot:** 32,56 **HC:** 82,95 **AGS:** 3,42 **Azu:** 6,35 **Sal:** 1,26

Cena: Pasta + Carne + Fruta o Lácteo

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Kcal: 511 **Lip:** 23,05 **Prot:** 25,07 **HC:** 52,76 **AGS:** 3,80 **Azu:** 24,07 **Sal:** 1,28

Cena: Arroz + Carne + Fruta o Lácteo

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Tomate y Huevo duro Arroz Vaporizado, Huevo Duro Barra Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Dado, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Dado, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maiz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Choco con Salsa de Zanahorias Poton Limpio Tacos, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

24 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., jverde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Tomate y Huevo duro Arroz Vaporizado, Huevo Duro Barra Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Dado, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Dado, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maiz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Choco con Salsa de Zanahorias Poton Limpio Tacos, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

24 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., jverde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Queso Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante, Judía Verde Redonda Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Garbanzo, Patata Dado, Espinacas, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

24 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Guiso de Patatas y Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col., Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 **Espagueti Sin Gluten con Tomate y Queso** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

14

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Merluza a la Plancha Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

17

24 **Espagueti Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Ajo Pelado

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta